

# NTN INSTRUKTØRKURS 4

## MOLDE, 18. - 19. OKTOBER 2024



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instrukseregler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

### Kurssets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. NTN's undervisnings-filosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instrukseregler

### For hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Dette kurset må du ha før du kan gå opp til gradering til 1. Dan sort belte.

### Når:

Fredag 18. oktober kl. 18.00 - 22.00  
Lørdag 19. oktober kl. 09.00 - 17.00

### Hvor:

Idrettens Hus,  
Idrettsvegen 6, 6409 Molde

### Påmelding:

Gjøres via [minidrett.no](http://minidrett.no) før 11. okt.

### Utstyr:

Ta med noe å notere på og med.  
Lørdag blir det en treningsøkt, så ta med drakt, belte og overtrekk el.l.  
Mat og drikke til lunsj.

### Pris:

kr. 1 550,- (kr. 775,- hvis du har tatt kurset tidligere) Betales med Vipps til Molde Tk-D klubb #128728, merkes med navn på deltaker.

### Kursholder:

Ole Hosen, 6. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[ole@mtkd.no](mailto:ole@mtkd.no)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Ole Hosen