

INVITASJON TIL MR-CUP OG TRENINGSSAMLING I ÅLESUND

LØRDAG 20. OG SØNDAG 21. APRIL 2013

Arrangør:



Kontaktperson: Marthe Bøler
E-post: Marthe@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb

Telefon: 976 810 18
E-post: laila@aatkd.no

Sted

Fagerlihallen, Ålesund

Tidsskjema Mesterskap:

Lørdag 20. april

KI 1000 STEVNESTART FOR BARN etterfulgt av medaljeutdeling
Ring 1: Firevending med blokk/punch og mønster
Ring 2: Firevending med spark
Ring 3: Flygende sidespark og flygende hoppende frontspark.
Ring 4: Push-ups og Teori

Oppstilling alle junior/senior utøvere

KI 1200 **Junior/senior DAN** mønster og sparring

Knusing sidespark, SENIOR DAN

Junior/senior GUP mønster/firevending blokk/punch,
firevending spark og sparring.

Push up konkurranse Jr/Sr GUP og DAN

KI 1900 Bankett i Storsalen på Rollonhuset.

Treningssamling: Søndag 21. april

KI 1000-1130: Barn

KI 1200-1500: Junior og Senior

Påmelding

Meld deg på hos din Instruktør, eller til den i klubben som er ansvarlig for påmeldingen til mesterskapet.
Du MÅ forhåndspåmelde deg for å kunne delta. Det er IKKE mulig å melde seg på ved mesterskapsstart.

Klubbens påmeldingsansvarlig sender påmelding på vedlagte excelark til laila@aatkd.no

Det er forhåndsbetaling av deltageravgift, og etter at påmeldingsfristen har gått ut vil klubbene motta faktura for deltageravgiften til de påmeldte.

Påmeldingsfrist Søndag 12. april

Startkontingent

MR-CUP: kr 150 pr deltager

Treningssamling: kr 50 pr deltager

Bankett kr 250 pr deltager

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart.

Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere kalles inn av Ålesund NTN.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Lagledere:

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Klasser i MR cup:

Firevendinger, mønster og frisparring

Firevendinger	Junior	12-15	år
og mønster	Senior	16+	år

Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring. For yngre junior deler vi inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når utøveren skriver seg på påmeldingsskjemaet.

Regler <http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/4242057.PDF>

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Deltagelse

- Krav for å delta er bestått en gradering for jr/sr på MRcup, og gyldig medlemskap for barn.på aktivitetdagen
- En kan delta i frisparring fra fylte 12 år og med grønt belte.
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Spørsmål:

Kontakt Laila Haram på epost laila@aatkd.no

Overnatting:

Overnatting for tilreisende må ordnes selv.

Det er flere hoteller, vandrerhjem og andre alternativer i Ålesund.

Vi anbefaler Thon Hotell med idrettspris 795,- for enkeltrom og dobbeltrom. Tlf: 701 577 00

Oppgi «Taekwon-Do» ved bestilling (før 1. april, begrenset rom)

Diverse:

For at mesterskapet skal bli så vellykket som mulig, er det opp til enhver utøver å søke den informasjon man trenger. Informasjon vedr. stevnet er oppdatert på klubbens nettsider: www.aatkd.no, eller ta kontakt med oss.

Det blir kiosksalg i hallen med et godt utvalg av både mat, snacks, snop og drikke.

De beste Taekwon-Do hilsener fra

Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb